

Communiqué : Mise en place d'une cellule de crise -CCCBOG pour le coronavirus.

Nous vivons un moment de crise et inquiétant avec la propagation du Coronavirus plus particulièrement dans la région d'Ottawa-Gatineau.

À l'heure qui court personne n'est totalement à l'abri de ce virus. Nous sommes appelés et interpellés à nous protéger pour éviter d'être contaminés mais aussi pour éviter de propager le virus.

Il ne fallait attendre qu'un membre de la communauté soit atteint pour qu'on commence à se poser de question « quoi faire » ou « comment l'assister ».

Le CPP et CAT ont décidé de mettre en place une cellule de crise-CCCBOG pour le COVID-19.

La cellule de crise-CCCBOG : peut offrir un **soutien matériel** (assistance directe, équipement de protection individuelle), **un soutien spirituel**, **un soutien informatif** (conseils, propositions, avis sur la façon de se protéger contre le COVID-19, de se faire soigner, etc.), **soutien émotionnel** (réconforter).

Lorsqu'un membre présente des symptômes de coronavirus, il doit obligatoirement se mettre en quarantaine et ainsi que toutes les personnes qui habitent avec lui dans la même maison. Pendant au moins 14 jours ces membres sont tenus de rester à la maison, pas des sorties.

Les membres de la CCCBOG qui seront touchés, mis en quarantaine et qui nécessitent du soutien et de l'aide sont priés de communiquer immédiatement avec notre cellule de crise.

Aux numéros suivants :

-819 328 9267 (Idelfonse Nsolo)

-613 265 1410 (Abbé Albert Kaumba)

-613 869-0632 (Joe Kakala)

-613 263 8061 (Dovat Batotele)

-613 889-2919 (Cléphas mbayo)

Pour les besoins et services médicaux :

Les résidents d'Ottawa :

- En cas de symptômes graves : difficultés respiratoires et ne pouvez pas gérer les symptômes à la maison (urgence médicale) veuillez **communiquer avec le 9-1-1**
 - Symptômes escalant (nouvelle toux, fièvre qui s'aggrave), visitez le centre d'évaluation pour COVID-19, situé **à l'Arena Brewer, au 151 Brewer Way, Ottawa, On.**
 - Symptômes légers (prendre une distance sociale (1 mètre), s'auto isoler (quarantaine)
- La plupart des personnes présentant des symptômes légers se guérissent d'elles-mêmes chez-elles.

Les résidents de Gatineau

- En cas des symptômes suivants : fièvre, toux, difficultés respiratoires : mise en quarantaine obligatoire et **appelez au numéro 1 877 664-4545.**

Pour la CCCB-OG

Idelfonse Nsolo (*président de la communauté*)